

**"Улыбка" ("Заборчик")**

Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд. Следить, чтобы при улыбке губы не подворачивались внутрь.

*Зубы ровно мы смыкаем  
И заборчик получаем.  
А сейчас раздвинем губы,  
Посчитаем наши зубы.*

**«Трубочка» («Хоботок»)**

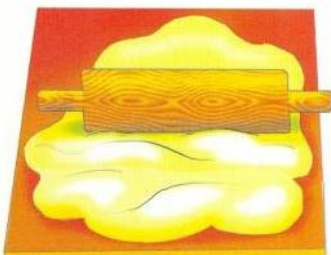
Вытянуть сомкнутые губы вперед. Удерживать их в таком положении под счет от 1 до 5-10.

*Подражаю я слону,  
Губы хоботом тяну.*

**«Блинчик» или «Лопаточка»**

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.

*Испекли блинов  
немножко,  
Остудили на окошке,  
Есть их будем со  
сметаной,  
Пригласим к обеду  
маму.*



**«Наказать непослушный язык»**

Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу, пошлепывая его губами, произносить: «Пя-пя-пя...» Медленно двигайте язык вперед – назад. То же упражнение выполняем, кусая язычок.

*Тесто мнем, мнем, мнем,  
Тесто ждем, ждем,  
ждем,  
После скалку мы возьмем,  
Тесто тонко раскатаем,  
Выпекать пирог  
поставим.*

**«Чистим нижние зубки» (с внутренней стороны)**

Улыбнуться, показать зубы, прикрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны. Двигая язычком из стороны в сторону, следите, чтобы он находился у десен.

*Чищу зубы,  
Чищу зубы  
И снаружи,  
И внутри.  
Не болели,  
Не темнели,  
Не желтели  
чтоб они.*

**«Горка»**

Широко открыть рот. Широкий язык опустить за нижние зубы, упереться в них языком. Плотнo прижать боковые края к верхним коренным зубам. «**Ветерок дует с горки**» - спокойно и плавно подуть по середине языка. Воздух должен быть холодным.

*Вот так горка, что за  
чудо!  
Выгнулся язык упруго:  
Кончик в зубы  
упирается,  
Бока кверху  
поднимаются.*



**«Киска сердится»**  
**(«Катушка»)**  
Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы с внутренней стороны («горка»). Широкий язык «выкатывать» вперед и убирать вглубь рта (качать горку). Упражнение повторить 8-10 раз в спокойном темпе. Затем выдвинуть язычок в положение «катушка» и покусать свернутый язык. (10-15 раз).

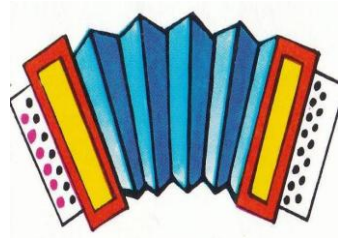
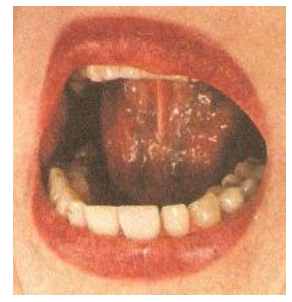
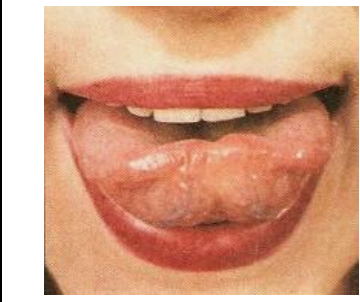
*Выгляни в окошко,  
Там увидишь кошку.  
Кошка спинку выгнула,  
Зашипела, прыгнула.  
Рассердилась киска –  
Не подходите близко!*

**«Вкусное варенье»**  
Улыбнуться, открыть рот и языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу. Движения направлены сверху вниз. Можно продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечки».

*Ох и вкусное варенье!  
Жаль, осталось на губе.  
Язычок я подниму  
И остатки оближу.*

**«Грибок»**  
Улыбнуться, присосать язык к небу, чтобы подъязычная связка натянулась («ножка гриба»). Удерживать в таком положении язык в течение 5-10 минут. Если так сделать не удастся, то вернуться к упражнению «лошадка».

*Я стою на ножке тонкой,  
Я стою на ножке гладкой,  
Под коричневою шляпкой  
С бархатной подкладкой*



**«Чашечка»**  
Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашки.

*Язык широкий положи,  
А края приподними.  
Получилась чашка,  
Кругленькая чашка*

**«Лошадка»**  
Улыбнуться, широко открыть рот пощелкать кончиком языка наверху. Ускоряем темп. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть не двигалась.

*Едем, едем на лошадке,  
По дорожке ровной,  
гладкой.*

**«Гармошка»**  
В положении «грибок» открывать и закрывать рот (как растягиваются меха гармошки).

*На гармошке я играю,  
Рот пошире открываю,  
К небу язычок прижму,  
Ниже челюсть отведу.*